

Prüfungsangst...

ist schrecklich. Wenn alle Körperfunktionen buchstäblich gelähmt sind, außer Herz, Darm und Blase, ist die Ratlosigkeit und vor allem die Angst vor der Prüfungsangst groß.

BeratungslehrerInnen können diese nicht therapieren und nicht heilen, aber was sie können, soll Ihnen in einem Überblick dargestellt werden.

BeratungslehrerInnen unterliegen der Schweigepflicht und beraten nicht im Auftrag von Klassenleitern oder Schulleitung. Wer eine Beratung wünscht, kann sich eines vertraulichen Gesprächs sicher sein.

Die Gründe, uns als Beratungslehrer aufzusuchen, können sowohl im schulischen als auch im privaten Bereich liegen und sind sicher sehr vielfältig.

So bieten wir Ihnen, als auch unseren Kollegen, z.B. Moderation oder Mediation in Konflikten unter Schülern und Studierenden oder Schülern und Lehrern, Hilfestellungen in Krisensituationen, bei Mobbing, Überlastung oder anderen Problemen an. Hilfestellung bedeutet entweder Lösungen mit Ihnen gemeinsam zu entwickeln oder Sie an Experten weiter zu vermitteln.

Offensichtlich sind die Konfliktlösungsstrategien an unserer Schule frei von körperlicher Gewalt. Damit dies so bleibt und die sozialen Kompetenzen vertieft werden können, ist ein Konzept zur

Gewaltprävention in Arbeit, in welches wir neben den Vertrauenslehrern und Drogenkontaktlehrern auch Schüler und Studierende einbeziehen werden, z.B. als Konfliktlotsen. Wir hoffen auf Ihre

Bereitschaft und Anregungen.

Wer Beratung wünscht, findet im **Raum 102:**



Ines Lukas

i.lukas@schule-sozialwesen-pankow.de

Tel.: 50019929

Fachlehrerin für Pädagogik, Sexualpädagogik in den Staatlichen Fachschulen für Heilerziehungspflege und Heilpädagogik



Ilona Wüst-Lüdke

i.wuest-luedke@schule-sozialwesen-pankow.de

Tel.: 50019929

Fachlehrerin für Didaktik, Pädagogik, Kommunikation in den Staatlichen Fachschulen für Sozialpädagogik, Heilerziehungspflege, Heilpädagogik

Profilkurse und schulinterne Konfliktlostenausbildung